

契 約 書

A.K.I.高輪 様

私儀、貴道場に入門の上は、真剣に合気道に精進することを誓います。

また、稽古中あるいは合宿など貴会行事参加中のケガ、事故などにおいては一切自分の責任で処理し、貴会にご迷惑をお掛けしない事を誓約いたします。

平成 年 月 日

本人氏名 印

(未成年の場合)

保護者氏名 印

貴道場の登録するスポーツ安全協会の傷害保険に加入致します。

A.K.I.高輪 入会申込書

お写真を
お貼り
ください。

氏名（ふりがな）

男・女

生年月日 年 月 日 （ 歳）

保護者氏名

本人との関係

現住所 〒

電話番号

F A X

メールアドレス（大文字、小文字の区別のつくようお書きください）

勤務先・学校・学年・専攻

入会の動機

武道暦（級・段）

過去に負傷された箇所（手首、腰など）又は持病

当道場はどちらでお知りになりましたでしょうか

道場心得

お互いに稽古の実をあげる為に、次の点に意を用いてお励みください。

- 1 道場への入出時又稽古前後には、上座に一礼をして心を整えましょう。
- 2 道場の清掃、稽古着の清潔を保つ。
- 3 稽古は真剣に、素直に、ケガや過ちのないように。
- 4 礼儀正しく、規律を守り指導者の教えに忠実に。
- 5 道場内では、お互いに「和」を尊び明るく稽古。
- 6 稽古中の私語厳禁。また、他の人が稽古中の大きな会話は控える。
- 7 酒気帯稽古厳禁。道場内禁煙。脱帽。
- 8 指輪、イヤリングなどの装身具は外し、口紅やマニキュアは遠慮しましょう。
- 9 指導者、先輩より早く準備態勢を整える。
- 10 道場での準備運動は2～3分以内に。(心、体とも『遅刻』のないように)

会指針

本会は、合気道の稽古を通じ、心身練磨のみならず、同時に社会心を養い、人との調和を重んずる事を目的とする。

また、動く禅を行う事により、日常生活のストレスからの開放、物事への執着心無くし、人間が生まれ持った内なる能力を引き出す事に精進する。

- ・ 指導者の教えを参考に、ご自身で工夫を。
- ・ 稽古は素直に、怪我、過ちのないように。
- ・ 楽しく、のびのびと。
- ・ 新しい方の指導を積極的に。

***3ヶ月以上の会費の延滞・無断欠勤は退会とさせていただきます。**

稽古前・後についての注意点

時間厳守

稽古前は早めに到着し、着替えて畳引き・掃除をしてから、5分前には稽古が開始できるよう心掛けて下さい。準備も稽古の一貫ですので、お勤め又はそれぞれのご事情がございましてしょうが何卒ご理解くださるようお願いいたします。稽古を始めるけじめと心の引き締めをつけましょう。

稽古が終わりましたら畳の収納を行います。施設等を利用させて頂いているので「来た時よりも美しく」を心掛けましょう。また、更衣室等も「来た時よりも美しく」を心掛けてくださいませ。すばやく退館出来ますよう皆様でご協力ください。

少年部の保護者の皆様へ

当道場では、合気道を通じた心身練磨のみならず社会心を養う青少年教育を心掛けておりますが、道場という限られた場所、時間の中だけでは困難です。指導の目標としておりますので次の点をご理解頂き、ご家庭でもご協力頂ければ幸いです。

子供は素直なので良いことも、悪いこともすべて吸収してしまいます。稽古を通じて子供達の長所を伸ばしていくお手伝いが出来ればと願っております。

- 1 けじめをつける。時間厳守、稽古時の気持ちの切り替え。
- 2 大きな声で挨拶。おはよう、こんにちは、さようなら、ありがとう。
- 3 目上の人、年下の人に対しての礼儀・思いやり。他の人の立場に立って考える。
- 4 リーダーシップの育成。
- 5 「教えてもらおうという受身の姿勢」ではなく、「自ら覚えたいという積極的な姿勢」
- 6 他の人との比較をしない。自分自身の向上。

尚、当道場では保護者の方の見学は、稽古時の子供達の集中力を引き出すためご遠慮願っております。ご理解ご協力頂けますようお願いいたします。